

みなさま、こんにちは！

獣医師・グリーフケアアドバイザーの阿部美奈子です。



現在マレーシア在住。人を元気にする獣医師。
毎月日本と往復しながら動物病院の待合室にて
来院する飼い主様にグリーフケアを行っている。
娘3人の母。コーギー。ミニピン。猫 mix3 匹。

Grief（グリーフ）とは人に現れる自然な心の反応です。

誰もが体験したことのある心や体の変化でしょう。

自分にとって大切な対象を失ったとき、または失うかもしれないと感じたときにグリーフは発生します。

我が子にいつもと違う表情が見えたときに、人は驚き不安や恐怖、また自責や後悔などに襲われます。これら全てがグリーフであり抱え込むことによって人に大きなストレスを招いています。

ペットとみなさま家族との出会いは奇跡です。

ペットは言葉ではなく顔や動作、声など表情でメッセージを私たちに伝えてきます。実はそのような彼らのメッセージは言葉より人に安らぎを与えてくれるでしょう。そして今、みなさまにとってペットは個々に特別な存在となっています。

ペットにとってもみなさまと暮らすお家が「安全基地」です。

出会いからお別れのときまで、安心した笑顔を失うことのないお時間になりますよう内面に抱えるお気持ちを伺いながら、アドバイスしています。

多くのペットそしてご家族にお会いできますのを楽しみにしています。

ホームページ

<http://www.grief-care.net/>

社団法人宮城県獣医師会 平成24年度動物愛護福祉講習会



日時：平成24年10月21日（日）

14：00～17：00

演題：動物医療グリーンケアセミナー

「真のホームドクターをめざして」

～ペットと人の絆を断ち切らない医療とは～

講師：阿部 美奈子 先生

問合先：社団法人宮城県獣医師会
（仙台市宮城野区安養寺 3-7-2）
（022-297-1735）

* 入場無料（定員 70 名）

* 参加希望の方は、病院スタッフへ
お申し付け下さい。



場所：仙台市シルバーセンター第2研修室

住所：仙台市青葉区花京院 1-3-2

電話：022-215-3191